

été 2022

# Pau's détente

c'est  
*Royal*

Gratuit  
pour tous



## Pau's détente

### Parc Ridgway

du lundi 11 au vendredi 15 juillet (sauf 14 juillet)

### Parc de la Coulée verte

du lundi 18 au vendredi 22 juillet

### Parc Lawrance

du lundi 25 au vendredi 29 juillet

### Stade d'Eaux-vives

du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 août

### Square Mazoyer

du lundi 8 au vendredi 12 août

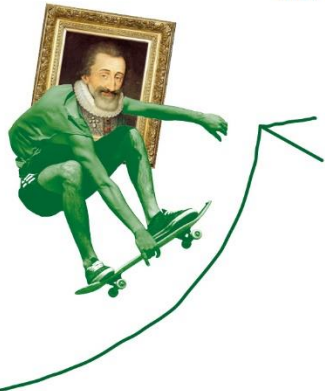
### Square du Cadre Noir

du mardi 16 au vendredi 19 août

### Parc Noulibos

du lundi 22 au vendredi 26 août

**Annulé si pluie**  
**Snacking de 15h à 17h**



**Parc Ridgway**  
du lundi 11 au vendredi 15 juillet  
(sauf 14 juillet)

VILLE DE  
**PAU**

[pau.fr](http://pau.fr)

Jeux - Sport - Musique  
Animations - Culture - Détente

VILLE DE  
**PAU**



# Programme d'activités du lundi 11 au vendredi 15 juillet 2022 (sauf 14 juillet)

Contact manager de quartier : Alicia FERILOLO / 06 11 52 12 84

VILLE DE  
**PAU**

LUNDI 11 07

Matin

10h - 18h

**Roue de la fortune Infodroits**

10h - 11h

**Gymnastique d'entretien**

11h - 12h

**Parcours rapidité en équipe**

À partir de 5 ans

Après-midi

14h - 18h

**Trouvez l'erreur !**

Découvrir ou réviser les consignes de tri.  
Tout public

15h - 16h30

**Maquillage pour enfants**

15h30 - 17h30

**Cirque**

MARDI 12 07

Matin

9h30 - 12h30

**Atelier de maniabilité à vélo**

Vélo non fourni. Prévoir casque

11h - 12h

**Qi Gong**

Prévoir un tapis  
Si pluie : gymnase Jeanne d'Albret

Après-midi

15h - 17h **Atelier tablette numérique**

15h - 17h30

**Lectures autour de l'amitié**

Animées par les bibliothécaires.  
À partir de 3 ans

15h - 18h

**Atelier vélo participatif**

**Stand « Se déplacer dans l'agglomération paloise »**

**Venez échanger avec un élu de quartier**

MERCREDI 13 07

Matin

10h - 11h

**Sophrologie**

**Gymnastique d'entretien**

11h - 12h

**Marche sensorielle et méditation**

Après-midi

15h - 16h **Yoga du rire**

15h - 18h

**Salon d'été des parents**

**Piste à vélo** de 2 à 12 ans. Vélo non fourni

16h - 17h30 **“La Villa Ridgway de fond en comble ou presque”**

15h30 - 16h30 **Magie**

16h30 - 17h30 **Beatbox**

18h - 19h - **Scènes en ville**

18h30 - 19h30 **Pilates**

VENDREDI 15 07

Matin

9h - 11h

**Balade à vélo**

Vélo non fourni. Accès gratuit aux vélos libre-service. Casque obligatoire et mineurs accompagnés

11h - 12h **Jeux de société**

Après-midi

14h - 18h

**Karts**

Venez faire un tour du parc en kart en famille ou entre amis

15h - 17h

**Atelier tablette numérique**

Tout public

15h - 17h30

**Lectures autour de l'amitié**

Animées par les bibliothécaires.  
À partir de 3 ans

15h - 18h

**Tir à l'arc**